



Zapisy i szczegóły pod nr - [601 471 323](tel:601471323)

Organizator - [Andrzej Wojciechowski](mailto:Andrzej.Wojciechowski@maagkielce.pl)

Niezbędne dokumenty do pobrania na stronie - [www.maagkielce.pl](http://www.maagkielce.pl)

# Wakacje w siodle

## EDYCJA 2017

### ZAPISY TRWAJĄ 😊

„Wakacje w siodle” w Ośrodku Jazdy Konnej **MAAG** to wspaniała zabawa i przygoda z prawdziwą **Nauką Jazdy Konnej** dla początkujących i zaawansowanych. Wszystkie zajęcia pod okiem Certyfikowanej Instruktorce, na specjalnie przygotowanych koniach, w **milej atmosferze** i to **bez dalekiego wyjazdu**.

#### Tygodniowe turnusy.

Spotkania **5** razy w tygodniu od **PN** do **PT** ( od **10** do **15** ).

Grupy wiekowe z podziałem na umiejętność jazdy konnej.

Koszt: **450 zł** ( wariant z poczęstunkiem )

#### PROGRAM ZAJĘĆ

##### Dla początkujących:

- Nauka wsiadania i zsiadania z konia. Poprawna postawa jeźdźcy .  
Pomoce jeździeckie, zasady prowadzenia konia ( ruszanie stępem, zatrzymanie, jazda na wprost, zakręt w prawo i w lewo za czołowym ).Ćwiczenia rozluźniające. Próba zakłusowania.
- Jazda stępem i kłusem w zastępie. Podążanie za ruchem konia.  
Wprowadzenie zmiany kierunku przez ujeżdżalnię. Nauka anglezowania.
- Wprowadzenie wolty i półwolty za czołowym. Stęp i kłus anglezowany. Figury na ujeżdżalni w stępie i w kłusie za czołowym.
- Nauka jazdy kłusem ćwiczebnym. Jazda bez strzemion – stęp i kłus ćwiczebny jako ćwiczenie równowagi. Zmiana czołowego, jazda indywidualna.

### **Dla średniozaawansowanych:**

- Jazda indywidualna. Prawidłowe ruszanie i zatrzymanie we wszystkich chodach. Przechodzenie z chodu niższego do wyższego i odwrotnie.

- Zgięcie konia w zakręcie ( prawidłowe przyłożenie pomocy jeździeckich )  
Jazda po ósemce w prawidłowym zgięciu, praca na wolcie.  
Dodawanie i skracanie konia we wszystkich chodach.

-Zagalopowanie ze stępa, z kłusa. Zwyczajna zmiana nogi w galopie.  
Jazda bez strzemion.  
Nauka zwrotów na zadzie i na przodzie, ustępowanie na przodzie

- Praca na drążkach. Jazda w pólśiadzie.

### **Harmonogram dzienny obejmuje:**

- godzina jazdy konnej
- praktyczne zajęcia w stajni
- teoria jazdy konnej
- zajęcia integracyjne, gry i konkursy

## **TURNUSY**

### **LIPIEC**

- I turnus – 3.07-7.07
- II turnus – 17.07-21.07
- III turnus – 24.07-28.07

### **SIERPIEŃ**

- IV turnus – 7.08-11.08
- V turnus – 21.08-25.08

## **KADRA UCZĄCA**

Instruktor – Trener jazdy konnej Agata Kościak

## **WYMAGANIA FORMALNE**

1. Wypełnienie karty zgłoszenia dziecka „karty zgłoszenowej” pobranej ze strony [www.maagkielce.pl](http://www.maagkielce.pl)
3. Posiadanie / Wykupienie ubezpieczenia następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW), obejmującego jazdę konną.
4. Płatność 7 dni przed udziałem w pólkolonii.